

## SAINT-POL-DE-LÉON

### Initiative. Un jardin de plantes anticancéreuses

20 octobre 2010

C'est un projet unique en Europe. À Saint-Pol-de-Léon (29), un jardin de plantes anticancéreuses va bientôt sortir de terre. Explications du responsable du projet.

#### Comment le projet est-il né?

Laurent Meijer, chercheur au CNRS à la station biologique de Roscoff, rêvait depuis longtemps d'un jardin, vitrine de la recherche contre le cancer. Étudiant en thèse sous sa direction, j'ai pris la direction des opérations. Nous avons créé une association, la JPAC (Jardin de plantes anticancéreuses). Le maire de Saint-Pol-de-Léon, médecin de profession, nous a proposé un terrain boisé de 2.800m<sup>2</sup>, sur le parc municipal du château de Kéraudren. Avec le microclimat local, on ne pouvait pas espérer mieux.

#### Quelle sera la fonction de ce jardin?

Montrer au grand public l'importance des plantes dans le développement des médicaments anticancéreux. Et qu'il existe des alternatives naturelles dans l'accompagnement des traitements. C'est aussi l'occasion d'expliquer au grand public nos recherches en cours à la station biologique de Roscoff.

#### Qu'est-ce qu'on y verra?

Des plantes de la région, essentiellement. Le jardin sera divisé en cinq catégories: les plantes qui limitent les risques de cancer. Comme l'ail, préconisé pour prévenir le cancer du colon, les brocolis, le chou-fleur, le curcumin ou encore la tomate, qui limite le cancer de la prostate. Il y aura des plantes utilisées dans les traitements médicaux, comme l'if ou la pervenche de Madagascar. D'autres qui limitent les effets secondaires des thérapies. Comme l'ail, le curcumin mais aussi l'ananas. On présentera aussi les plantes en cours d'étude. Très prometteurs, le fenugrec que l'on trouve dans nos prairies ou encore le curcumin. Enfin, on fera un peu de mise en garde contre les plantes qui favorisent l'apparition du cancer, comme le tabac, par exemple!

#### Comment le projet est-il financé?

Le projet est financé à 50% par les adhérents de l'association JPAC et à 50% par la Région. L'adhésion est de 20euros. Les dons sont les bienvenus.

#### Quand le jardin ouvrira-t-il?

C'est prévu pour juin 2011. Les travaux d'aménagement du jardin débuteront fin octobre, début novembre. On signe une convention avec la mairie de Saint-Pol-de-Léon, samedi. À terme, des échanges devraient se mettre en place avec le jardin exotique de Roscoff, le jardin botanique de Brest et le jardin des plantes tropicales de l'île de Batz.

#### Les plantes nous éviteront-elles des cancers?

Tout est question d'équilibre alimentaire. En améliorant notre alimentation, on diminue de 50 à 60% les risques liés au cancer.

• Clémentine Maligorne

Tags : [Santé](#) [jardin](#) [plantes anticancéreuses](#) [cancer](#) [botanique](#) [station biologique](#) [Roscoff](#) [Pierre Dasilva](#)

